

ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ : ЛЮБОВЬ ДО ПОСЛЕДНЕЙ КАПЛИ.

Если спросить у взрослого человека верит ли он в то ,что с пищей можно получить не только белки, жиры и углеводы , но и любовь ,то почти каждый остановится и задумается. Между тем, такой драгоценный продукт существует и называется – грудное молоко. Именно молоко матери может стать тем фундаментом ,на котором вырастет здоровый, умный, успешный человек. По данным ЮНИСЕФ распространение грудного вскармливания может помочь спасти жизни 820 тысяч детей до 5 лет. Грудное вскармливание защищает и мать : от развития диабета, рака молочной железы ,рака яичников , сердечно-сосудистых заболеваний ,послеродовой депрессии.

Осознавая важность вопроса ,ВОЗ ежегодно в первую неделю августа проводит неделю грудного вскармливания , пропагандируя восстановление культуры кормления.

Принципы грудного вскармливания по ВОЗ.

Совместное пребывание матери и ребенка.

Раннее прикладывание к груди.

В первый час после рождения ребенка вырабатывается только несколько капель молозива ,но каждая – на вес золота. Они обладают мощной иммунной защитой, помогают заселить стерильный кишечник ребенка полезными бактериями. В нашей больнице ребенок прикладывается к груди еще во время нахождения в родильном зале.

Правильное прикладывание.

Для освоения этих правил проводятся занятия с молодыми мамами как во время наблюдения в женской консультации, так и в стационаре после родов.

Отказ от заменителей груди (бутылочки ,соски)

Кормление по требованию.

Это помогает наладить лактацию. Ребенок получает столько молока ,сколько ему необходимо, а с молоком –материнское тепло ,эмоциональную и физическую близость матери.

Не отнимать ребенка от груди.

Кормление должно длиться до тех пор , пока малыш сам не выпустит грудь. Если ребенок не выпускает грудь ,значит он просто отдыхает.

Не допаивать.

В первые полгода жизни ребенок не нуждается ни в чем , кроме материнского молока.

Все эти пункты требований ВОЗ в полной мере реализуются в нашей больнице для родивших женщин.

Прикорм вводится только после шести месяцев.

Все питательные вещества малыш получает из грудного молока.

Моральная поддержка мамы.

Важно поддерживать в молодой маме уверенность в своих силах. Неоценим в этой ситуации вклад семьи и близких людей.

Кормим ночью.

Сохранение ночных кормлений необходимо для поддержания лактации. ВОЗ рекомендует кормить ребенка грудью до полутора – двух лет.

Грудное вскармливание – это всегда диалог матери и ребенка. Очень важно научиться слушать и понимать своего малыша. А все работники женской консультации всегда готовы помочь в этом важном деле вам, дорогие мамы.

Зав. женской консультацией

С. Ф. Белоногова